

Medini Hadžević, frizerki iz Sarajeva godinama su živ

NANINE KAPI "OTJERALE" CRNE

Kapi su me podigle iz mrtvih. Otkako ih koristim, nisam imala napad panike. Aritmije i glavobolje su nestale. Vratila mi se volja za životom. Više ne priželjkujem smrt. Kao da sam progledala i nastavila tamo gdje sam prije 10 godina zažmirila i stala

Medina Hadžević je Sarajka koja za 10-ak godina koliko obilazi ljekare nikada nije dobila zvaničnu dijagnozu. Anksioznost, depresija, panični poremećaji, psihosomatski poremećaji... redala su se mišljenja. Isto su se tako redale i terapije. Ali, Medina se osjećala svakim danom lošije. Nesanica, panika, strah i bezvoljnost nisu nestajali.

- Nekoliko puta sam razmišljala o samoubistvu. Toliko mi je bilo teško. Ko zna kako bi se sve završilo da nisam čula za "Herbu" i njihove Nanine kapi za smirenje – odmahuje glavom Medina.

A, sve je krenulo 1998. godine...

Tri smrti

- Zapravo, krenulo je to još u ratu kada je moj otac poginuo. Međutim, prekretnica će se desiti 1998. godine. Tada mi je umrla i majka. Samo nakon godinu dana umrla je i moja sestra. To me ubilo. A samo mjesec dana nakon sestrine smrti završila sam na operacijskom stolu... – nerado se Medina prisjeća tih događaja. Na pitanje od čega je



Medina: Crtala po zidovima u besanim noćima

bolovala i da li je operacija bila teška, samo odmahuje rukom.

- Izuzetno teška – uspjela je procijediti.

Šok za šokom i postoper-

ativna depresija na Medini su ostavili velikog traga. Psiha je već bila podobro načeta. Ali, kao da to sve nije bilo dovoljno...

- I u braku mi nisu cvje-

tale ruže. Ne bih da pričam o svim problemima kroz koje sam prošla. Uglavnom, razvela sam se i ostala da živim sama. Život me nije mazio. Teško je opisati ono kroz šta sam prošla – govori Medina.

Godine 2000. već je osjetila prve nesanice, panike, strahove, neraspoloženje.

- Ne znam šta mi je od toga bilo najteže. Napadi panike nisu imali pravila kada se javljaju. Nekada sam imala napade jednom dnevno, nekada dva puta. Trajali su po nekoliko sekundi, a meni se činilo kao vječnost. Izgubila bih tada vid. Ispred sebe sam vidjela samo neku svijetlu tačku. Obuzimao me neopisivi strah... Poslije toga bih bila očajna. Žurila bih kući i u samoću koja mi je svih ovih godina najviše prijala - pojašnjava Medina.

Gora od narkomana

Nažalost, nije sve stalo na napadima panike. Nesanica je bila još jedan težak poremećaj.

- Dolazili su mi periodi kada nisam spavala po četiri-pet noći. Po cijele noći bih nešto šila, čitala, a imala sam običaj i da crtam

SOD "HERBA" – biljni preparati prepoznatljive kvalitete

Kod nas možete nabaviti proizvode na bazi ljekovitog bilja (ulja, losione, tinkture, kreme, čajeve i čajne mješavine) za oboljenja: respiratornih i probavnih organa, krvožilnog sistema, urinarnog trakta, bolesti kože i bolesti kostiju.... Za savjete nazovite nas, besplatni su. Dolazimo i na kućnu adresu! Vršimo i dostavu preparata. Na području Kantona Sarajevo besplatna kućna dostava, van Kantona Sarajevo dostava pouzećem Sve naše preparate kontroliše Federalni zavod za poljoprivredu

www.herba.ba

Narudžbe telefonom **061/297-245 i 066/ 025-472**

Herbina preparate možete kupiti i u Biljnoj apoteci "Vita San", Ćumurija 6, Sarajevo